2025年春

受講生募集!

●体験・見学は、事前にお電話又はHPの見学・体験申込フォームよりお申込みください。
●新規講座は開講人数に達しない場合、体験会を次月に開催することがあります。

他にも沢山おすすめ講座があります！裏面もご覧ください

カルチャー北海道

広がる仲間の輪！
ワクワク楽しい

習い事

体験・見学はお気軽にお問い合わせください！

011-378-4020

WEB予約はこちら

子どもの講座/音楽・教養

NEW ～親子で始めよう～こども脳育×知育×音楽メソッド

脳科学監修のもとに作られたメソッドで、所楽を使い脳に様々な刺激を与え、IQ・EQ・HQの3つの能力をバランスよく伸ばし、賢くお話の良い子を育てます。
※絶対音感トレーニング付き

4月4日(金) 開講予定

[開催日] 第1・3金曜日
[受講料] ①0歳: 10:00～10:30 ①6,600円/月2回 2歳のみ 初回400円程度
②1歳: 10:40～11:20 ②7,100円/月2回
③2歳: 11:30～12:10 ③7,700円/月2回
[教材費]
講師:古谷 昌子(こども脳育×知育音楽協会1級認定講師/同マスター講師)

500円 体験会 3月21日(金) 各コースの時間に行います（申込〆切：前日まで 3名より開催）

こどもの運動講座

NEW フェンシング 江別初

ヨーロッパ発祥のスポーツでオリンピックの公式競技です。楽しみながら競技に親しみ、継続することが体力、知能の発育や発達の重要な要素となります。

4月7日(月) 開講予定
[開催日] 月曜日 16:00～18:00
[受講料] 7,040円／月
[対象] 小1～中3 男女
[教材費] スポーツ安全保険800円／年 道具は無料貸出し
講師:下野 雄也(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 コーチ4マスター)

500円 体験会 3月17日・3月31日(月)（申込〆切：当日午前中まで 2名より開催）

音楽

NEW ～幼稚園～ ゼロから始めるピアノ入門レッスン

楽譜の読み方から丁寧にご指導致します。半年間グループで学び、その後は個人ピアノレッスンにスムーズに移行できるコースです。

4月4日(金) 開講予定
[開催日] 第1・3金曜日 ①15:00～16:00 ②16:00～17:00
[受講料] 5,500円／月2回 ※管理費 600円/月
[教材費] 楽譜実費代1,000円前後
[対象] 大人の方
講師:古谷 昌子(えおらっとピアノ教室代表)

1,000円 体験会 3月21日(金) ①15:00～ ②16:00～（申込〆切：3日前まで 3名より開催）

ストレス解消に！体のメンテナンス♪

NEW 健康と護身の空手教室

各世代に適度の負荷をかけない全身運動です。基本動作・移動稽古を通して記憶を鍛えることが出来ます。

4月8日(日) 開講予定
[開催日] 第1・2・3(日)13:00～14:00
[受講料] 5,280円／月3回
[対象] 18歳～ ※中学生応相談
[教材費] 空手衣・サポーター スポーツ保険必須
講師:清心会空手部講師

500円 体験会 3月16日・3月23日(日)（申込〆切：前日まで）

楽しい趣味・教養

NEW みんなで楽しむウイスキー講座

昨今ブームとなっているウイスキーの知識や飲み方等を初心者の方にも分かりやすく、面白くお伝えします。毎回違う52種類のウイスキーの試飲を実施します。

4月9日(日) 開講予定
[開催日] 第1・3日曜日 11:30～12:30
[受講料] 3,300円／月2回 [試飲代] 500円／回
[対象] 20歳以上 ※経験の方、お車でのお越しの方は受講不可。
講師:加田 智博(ウイスキーレクチャラー)

無料 説明会 3月16日(日) 11:30～12:00（申込〆切：4日前まで 3名より開催）

NEW 美姿勢ストレッチ体操

30分、簡単なストレッチで身体をほぐし、音楽に合わせて歩きながら体幹を鍛えます。猫背・反り腰を改善し美姿勢に！

4月14日(月) 開講予定
[開催日] 第1・2・3(月) 11:15～12:15
[受講料] 4,950円／月3回
講師:奥村 ちか(モダンダンス講師)

500円 体験会 3月24日・3月31日(月)（申込〆切：前日まで）

NEW バーレッスン&ストレッチ

30分じっくりと体をほぐす簡単なストレッチと初心者でも簡単なバーレッスンで普段使わない筋肉を鍛え、ふらつきにくい体づくりをします。

4月14日(月) 開講予定
[開催日] 第1・2・3(月) 10:00～11:00
[受講料] 4,950円／月3回
講師:奥村 ちか(モダンダンス講師)

500円 体験会 3月24日・3月31日(月)（申込〆切：前日まで）

NEW 体質改善ヨガ

すべての不調は身体の歪みが原因と言われております。ヨガで全身をほぐし、一緒に体質改善していきませんか？ヨガが初めてでも安心して参加できる内容です。

4月14日(月) 開講予定
[開催日] 第1・2・3(月) 13:00～14:00
[受講料] 3,960円／月3回
講師:河井 美穂裕(Love Prana Yoga 認定インストラクター)

500円 体験会 3月24日・4月14日・4月21日・4月28日(月)（申込〆切：3日前まで）

NEW 女性のためのマージャン教室

手先と頭をフルに使って、楽しみながら脳トレにもなるマージャン。
全くの初心者の方でも、経験者、どなたでも優しくご指導いたします。

4月2日(水) 開講予定
[開催日] 第1・3水曜日
13:00～15:00
[受講料] 3,960円／月2回
講師:加藤 晋平(日本プロ麻雀連盟 北海道本部所属)

500円 体験会 3月19日(水)（申込〆切：前日まで 4名より開催）

NEW ハングル基本のキ

記号にも見える韓国語の文字のルールを知り、読み書きができるようになります。文字を学んだ後は、日常使える表現を少し紹介しながら学んでいきます。
初心者の方にオススメのクラスです！

5月15日(木) 開講予定
[開催日] 第1・3木曜日14:00～15:00
[受講料] 4,510円／月2回
[対象] 16歳以上、どなたでも
講師:たかの やすお(韓国語講師)

500円 体験会 4月3日・4月17日(木)（申込〆切：前日まで 2名より開催）

イオン江別店3階 カルチャー北海道

011-378-4020 〒069-0812 江別市幸町35 イオン江別店3階

受付時間 (月～金)10時～19時 /(第1・3・4 土)10時～16時半/(日)10時～12時
※第2土曜日・祝日はお休み ※講座の都合により変更する場合があります。

WEB予約・講座の詳しい情報は、カルチャー北海道のHPをご覧ください。
HPはこちら https://www.ebe-2.net/ カルチャー北海道 検索

●入会の際は、事務手数料1,100円、2ヶ月分管理料と施設維持費110円/月を現金にてお支払いお願い致します。表記の金額は全て税込価格です。●別途、教材費・団体保険等必要な講座もあります。