

2024年秋 受講生募集!

- 体験・見学は、事前にお電話又はHPの見学・体験申込フォームよりお申込みください。
- 新規講座は開講人数に達しない場合、体験会を次月に開催することがあります。

ストレス解消に! 体のメンテナンス♪

NEW バランスボールで健康体操

ボールに座って弾むだけ! バランスボールは関節にも負担なく手軽に有酸素運動が行えます。楽しみながら健康な心身を手に入れましょう!



10月4日(金) 開講予定
【開催日】第1・2・3(金) 10:00~11:00
【受講料】4,950円/月3回
※ボールレンタル代・保険代込

講師: 多久 美友 (バランスボールインストラクター)

500円 体験会 9月20日・9月27日(金) (申込み切: 2日前まで)

NEW 体スッキリ コンディショニング ストレッチ&筋力アップ

全身をほぐすストレッチや姿勢改善のための体操などを行います。レッスン後は体が整い、スッキリします!



10月3日(木) 開講予定
【開催日】第1・2・3(木) 13:40~14:25
【受講料】3,960円/月3回

講師: 後藤 亜紀子 (フィットネスインストラクター)

500円 体験会 9月12日・9月19日(木) (申込み切: 前日まで)

NEW 鍼灸師が教える ツボ押し体操

効果的なツボ健康法や体操、ツボ押しのセルフケアを学びましょう。関節に痛みがある方、ご病気の経験がある方でも参加出来ます。



10月3日(木) 開講予定
【開催日】木曜日
14:40~15:25
【受講料】4,840円/月

講師: ウィルツ 幸子 (鍼灸師)

500円 体験会 9月12日・9月26日(木) (申込み切: 前日まで)

NEW はじめてのやさしいピラティス

身体への負担が少なく、リハビリ効果も期待できるピラティス! 体調に不安のある方、シニアの方も安心して参加できるクラスです。わかりやすく丁寧に指導していきます。



10月11日(金) 開講予定
【開催日】第2・4(金)
14:45~15:45
【受講料】2,860円/月2回

講師: YOSHIE (FTPパーソナルインストラクター)

500円 体験会 9月13日・9月27日(金) (申込み切: 前日まで)

NEW ねむれるヨガ

自律神経を整えて身体のこわばりを取り、筋肉をほぐして睡眠の質を高め、深い呼吸とヨガのポーズで、ぐっすり眠れる体づくりを目指しましょう!



10月5日(土) 開講予定
【開催日】第1・3・4(土)
11:20~12:20
【受講料】4,290円/月3回

講師: 池田 由梨江 (全米ヨガアライアンスRYT200取得)

500円 体験会 9月21日・9月28日(土) (申込み切: 前日まで)

NEW 体操教室

鉄棒・マット運動・跳び箱・平均台等を使って思いきり体を動かし、身体能力を高めよう!



2025年2月まで
【開催日】第1・2・3(月)
●キッズ(年中~小1)
15:00~15:50
●ジュニア(小2~小4)
16:00~16:50
【受講料】5,610円/月3回

講師: 古川 康

500円 体験会 9月2日・9月9日・9月30日(月) (申込み切: 前日まで)

おすすめキッズ講座

リズム&ダンス

曲に合わせて身体を動かして、ダンスの楽しさを見つけよう! 運動が苦手なお子様も是非、お気軽にご参加ください☆初心者大歓迎です!



【開催日】木曜日
17:15~18:00
【対象】3歳~小2
【受講料】5,060円/月

講師: J (DANCE STUDIO NATIVE)

無料 体験会 毎週木曜日

カルチャー北海道 楽しい・趣味の発見!

習い事 始めませんか?

体験・見学はお気軽にお問い合わせください!

他にも沢山
おすすめ講座が
あります!
裏面をご覧ください

心が落ち着く癒しの音楽講座

NEW カリンバ♪(グループレッスン)

親指で弾くオルゴールのような優しい音色の楽器に癒しが止まらない! クラシックからJ-POP等、幅広い曲を弾くことが出来ます!

10月3日(木) 開講予定

【開催日】第1・3(木) 11:00~12:00
【受講料】3,960円/月2回
【教材費】楽譜代 1,870円(初回)

講師: カリンバ小僧 (カリンバYouTuber)



無料 体験会 9月19日(木) (申込み切: 前日まで) ※貸出無料

NEW クラシック・アコギ・エレキも対応 気軽にギター(個人レッスン)

初めての方は、持ち方・チューニングから始め、簡単なメロディーを弾いたりコードを覚えて伴奏にもチャレンジしてみよう! 経験者の方も大歓迎です。

10月5日(土) 開講予定

【開催日】第1・3・4(土) 15:15~17:45

【対象】3歳~大人
【受講料】6,600円/月3回(各30分)
【教材費】テキスト代1,525円~3,300円程度(初回)

講師: 吉田信生 (吉田ギタースタジオ主宰)



500円 体験会 9月21日・9月28日(土) (各30分) (申込み切: 前日まで)

イチオシ! 趣味・工芸

NEW 基礎からはじめる金継ぎ

割れたり、欠けたり、ヒビが入ってしまったお気に入りの器を天然の漆で繕い、新しい命を吹き込む日本の伝統技法を一緒に学びませんか?

12月4日(水) 開講予定

【開催日】第1水曜日 10:00~12:00

【受講料】4,070円/月1回
【キット代】9,000円/初回のみ

※(材料費) 講座により別途必要

講師: 清瀬 美幸 (金継ぎ師)



100円 説明会 (資料代含む) 11月6日(水) (申込み切: 11月5日(火)まで)

イオン江別店3階 **カルチャー北海道**

011-378-4020

〒069-0812 江別市幸町35 イオン江別店3階

受付時間 (月~金) 10時~19時 / (第1・3・4 土) 10時~16時半 / (日) 10時~12時
※第2土曜日・祝日はお休み ※講座の都合により変更する場合があります。

WEB予約・講座の詳しい情報は、カルチャー北海道のHPをご覧ください。

HPはこちら <https://www.ebe-2.net/>

カルチャー北海道 検索



Instagram



イオン江別店



イオン江別店3階
駐車場完備

●入会の際は、事務手数料1,100円、2ヶ月分受講料と施設維持費110円/月を現金にてお支払いをお願い致します。表記の金額は全て税込価格です。●別途、教材費団体保険等必要な講座もあります。

全講座のご案内 見学・体験 お申込み受付中! 要予約

※当広告は全て税込価格です。 ※お花の講座は花代のみで体験できます。
 ※体験代の記載が無い講座は、無料体験を実施しております。 ※見学は無料です。
 ※受講料の他に別途、教材費、資料代、団体保険等必要な講座もあります。

講師を希望される方は、ホームページの講師募集フォームよりご連絡ください。

おススメ講座	曜日	講座名	時間	受講料	備考
【ハンドメイド】					
	火(第1-3)	基礎から学べる洋裁教室	10:00~12:00	3,630円/月	見学可能
	水(第1)	[NEW] 基礎からはじめる金継ぎ	10:00~12:00	4,070円/月1回	初回キット9,000円 ※別途費用有
	水(第2-3-4)	洋裁(水)	10:00~12:30	4,158円/月	見学可能
	水(月2回)	和洋小物	10:00~12:00	3,630円/月	見学可能(第2-3-4内/2回)
	水(月2回)	がま口・バッグ講座(3ヶ月 or 5ヶ月コース)	10:00~12:00	3,630円/月	見学可(第2-3-4内/2回)
	水(月2回)	柿渋染め講座(3ヶ月コース)	10:00~12:00	3,630円/月	見学可(第2-3-4内/2回)
	水(月2回)	畳ヘリバッグ講座(3ヶ月コース)	10:00~12:00	3,630円/月	見学可(第2-3-4内/2回)
	金(第1-3)	洋裁(金)月2回コース	13:00~15:00	2,420円/月	見学可能
	土(第1-3)	1DAY体験可 やさしいシルバークセサリー	10:15~12:15	3,630円/月	※1DAY体験2,310円+粘土代
土(第1-3)	手編み	12:30~14:30	4,180円/月	見学可能	
【音楽】					
	火(第1-2-4)	はじめての歌声サロン	13:30~15:00	3,300円/月	維持費750円
	火(第2-4)	ヴォイス少人数レッスン	16:00~16:40	3,850円/月	維持費500円
	火(第1-3)	(昼)大人のやさしいピアノ①	15:00~16:00	3,300円/月	維持費500円
	火(第1-3)	(夜)大人のやさしいピアノ①	18:00~19:00	3,300円/月	維持費500円
	火(第2-4)	(昼)大人のやさしいピアノ②	15:00~16:00	3,300円/月	維持費500円
	火(第2-4)	(夜)大人のやさしいピアノ②	18:00~19:00	3,300円/月	維持費500円
	火(第1-3)	体験500円 イキイキ鍵盤ハーモニカ	10:00~11:00	4,400円/月	初回のみ:楽譜代2,750円
	火(第1-3)	体験500円 らくらくピアノ®	11:15~12:15	4,400円/月	初回のみ:楽譜代2冊 3,300円
	木(第1-3)	[NEW] カリンバ(グルーブレッスン)	11:00~12:00	3,960円/月	初回のみ:楽譜代1,870円
	木(第2-4)	体験500円 ~声が出るようになる「のどレ!」~ 楽しいカラオケレッスン	(Aクラス) 10:45~12:00 (Bクラス) 12:15~13:30 (Cクラス) 13:45~15:00 (Dクラス) 15:15~16:30 (Eクラス) 16:45~18:00 (Fクラス) 18:30~19:45	5,060円/月	
金(第2)	体験500円 ギター講座(グルーブレッスン)(15歳~大人)	19:30~20:30	5,060円/月1回	ギターレンタル500円/回	
土(第1-3-4)	体験500円 気軽にギター(個人レッスン)(3歳~大人)	15:15~17:45 (各30分)	6,600円/月3回	初回楽譜代:1,525円~3,300円程度 ギターレンタル無料	
日(第1-3)	はじめてのウクレレ	10:00~11:00	2,750円/月		
【楽しい趣味・教養】					
	月	総合書道	12:10~13:30 13:30~14:50	3,850円/月	教材費1,100円/月
	水(第2-4)	おとな美文字教室(高校生~大人)90分	16:00~20:00	3,630円/月	教材費500円
	水(第2-4)	体験500円 女性のためのマージャン教室(月2回)	13:00~15:00	3,630円/月	
	水(第1-3)	体験500円 こつこつハンゲル初級編(中学生~大人)	19:00~20:00	4,400円/月	テキスト代2,310円/年
	木(第1-3)	体験1,000円 ~手ぶらで習える~きもの着付け講座(6ヶ月コース)	①14:00~16:00 ②18:30~20:30	3,740円/月	教材費:別途必要に応じて ※道具一式無料貸出可
	金(第1-3)	説明会500円 [短期集中] お片づけレッスン(全4回)《10月開講》	10:00~12:00	3,740円/月	資料代150円/回
	金(第2-4)	体験500円 楽しい英会話	13:40~14:40	4,180円/月	教材費1,000円/年
	土(第4)	体験1,000円 想いを伝える伝筆(つてふで)	10:30~12:00	2,420円/月	教材費1,100円/月 ※初回のみ2,750円
	土(第1-3)	はじめての油絵	10:00~12:00	3,630円/月	教材費300円/月
	土(第1-3)	はじめての色えんぴつ画(大人)	10:00~12:00	3,630円/月	教材費300円/月
【お花~心の癒し~】体験可・要予約 ※花代別途必要です。					
	金(第2-4)	生花・プリザーブドフラワー講座	10:00~12:00	1,980円/月1回 3,630円/月2回	花代2,000円/回
	金(第1-3)	花レッスン	18:30~20:00	3,630円/月	花代2,200円/回
	土(第1or3)	季節のリース講座(月1回)	13:00~14:30	1,925円/月	リース代3,300円/回
	土(第1-3)	フラワーアレンジ講座	13:00~14:30	3,850円/月	花代2,200円/回
	土(第1-3)	草月流生け花	13:00~14:30	3,850円/月	花代1,650円/回
【子供の講座/キッズ・教養】					
	月	子供の習字&ボールペン字(小~中学生)	15:00~19:00	3,300円/月	教材費2,530円/月 ※未就学児応相談
	火(第1-3)	リトミックとピアノ(基礎コース①)(4歳~小1)	16:00~16:40	4,180円/月	維持費500円 ※初回教材費必要
	火(第1-3)	リトミックとピアノ(基礎コース②)(小2~)	16:40~17:20	4,180円/月	維持費500円 ※初回教材費必要
	水(第1-3)	みんなの園工美術クラブ(年中~小学生)	16:30~18:00	4,400円/月	※中学生も対応可
	水(第2-4)	こども美文字教室(年長~中学生)90分	16:00~20:00	3,080円/月	教材費880円/月 ※年中は応相談
	金(第2)	体験500円 ギター講座(グルーブレッスン)(小~中学生)	18:15~19:15	4,180円/月1回	ギターレンタル500円/回

おススメ講座	曜日	講座名	時間	受講料	備考
【ストレス解消・健康維持】					
	月(第1-2-3)	体験500円 代謝アップ!体質改善ヨガ	13:00~14:15	3,630円/月	
	火	体験500円 体すっきりヨガ	14:00~15:00	5,060円/月	
	水	体験500円 ピラティス&ポールストレッチ	10:00~11:00	4,400円/月4回 2,420円/月2回	
	水	初回体験無料 太極舞(タイチーダンス)	11:30~12:30	4,180円/月	※2回目以降1,200円/回 体験回数制限無し
	木(第1-2-3)	体験500円 [NEW] ストレッチ&筋力アップ	13:40~14:25	3,960円/月	
	木	体験500円 [NEW] ~鍼灸師が教える~ ツボ押し体操	14:40~15:25	4,840円/月	
	金(第1-2-3)	体験500円 [NEW] バランスボールで健康体操	10:00~11:00	4,950円/月	※ボールレンタル代、保険代込
	金	体験500円 リラックスヨガ	11:30~12:30	5,060円/月	
	金(第2-4)	体験500円 [NEW] はじめてのやさしいピラティス	14:45~15:45	2,860円/月	
	金	体験500円 心地よい夜ヨガ	19:30~20:30	5,060円/月	
土(第1-3-4)	体験500円 [NEW] ねむれるヨガ	11:20~12:20	4,290円/月		
土(第1-3-4)	体験2回無料 太極拳(初級)	13:30~15:00	4,950円/月		
【キッズダンス講座】					
	月	体験500円 K-POP class(入門)(3歳~小1)	17:30~18:30	5,060円/月	※教材費別途
	月	体験500円 K-POP class(初級~上級)(小2~中3)	18:30~19:30	5,060円/月	※教材費別途
	火	体験500円 キッズチアダンス(入門)(3歳~小1)	15:30~16:30	5,060円/月	※教材費別途
	火	体験500円 キッズチアダンス(初級)(小2~小4)	16:30~17:30	5,060円/月	※教材費別途
	火	体験500円 キッズチアダンス(中級~上級)(小5~高3)	17:30~18:30	5,060円/月	※教材費別途
	水	体験500円 キッズ K-POP(入門)(3歳~小1)	15:00~16:00	5,060円/月	※教材費別途
	水	体験500円 キッズ K-POP(初級)(小2~小4)	16:00~17:00	5,060円/月	※教材費別途
	水	体験500円 キッズ K-POP(中級~上級)(小5~高3)	17:00~18:00	5,060円/月	※教材費別途
	水	体験500円 ジュニアダンス(小~中学生)	18:20~19:20	5,060円/月	
	木	リズム&ダンス(3歳~小2)	17:15~18:00	5,060円/月	
木	HIP HOP(ジュニア)(小学生~)	18:15~19:15	5,280円/月		
金	体験500円 クラシックバレエ(エンジェル)(3歳~小3)	16:20~17:20	6,160円/月	※教材費別途	
金	体験500円 クラシックバレエ(ジュニア)(小4~中3)	17:30~19:00	6,160円/月	※教材費別途	
土(第1-3-4)	GIRLS HIPHOP(小~中学生)	10:00~11:00	4,950円/月		
土(第1-3-4)	体験500円 チアリーディング教室(80分)(年中~小学生)	15:20~16:40	4,950円/月	※教材費別途	
土(第1-3-4)	体験500円 チアアンプリングクラス(120分)(小学生~)	15:20~17:20	9,570円/月	※教材費別途	
日(第1-3)	体験500円 ハワイアンフラ(こどもクラス)(3歳~)	11:30~12:30	3,300円/月		
【大人のダンス講座】					
	月	体験500円 K-POP copy class(高校生~大人)	19:30~20:30	5,060円/月	
	火(第1-2-3)	夜の楽しいフラダンス	18:45~19:55	4,158円/月	
	水(第2-3-4)	体験500円 ハワイアンフラ	13:30~14:40	4,158円/月	
	水	体験500円 [NEW] JAZZ DANCE(初中級)(中学生~大人)	19:20~20:20	5,060円/月	
	木	体験1回1,400円 やさしいエアロ	10:00~11:00	5,060円/月	体験回数制限なし
	木	体験500円 タヒチアンダンス	11:20~12:20	5,060円/月	
	木	体験1回1,400円 ZUMBA(ズンバ)	12:40~13:30	5,060円/月	体験回数制限なし
	木	HIP HOP(大人)(中学生~大人)	19:30~20:45	5,500円/月	
	金	フォークダンス	13:00~14:30	4,840円/月	
	【子供の講座/キッズスポーツ】				
	月(第1-2-3)	体験500円 体操教室(キッズ)(年中~小1)	15:00~15:50	5,610円/月	2025年2月まで
	月(第1-2-3)	体験500円 [NEW] 体操教室(ジュニア)(小2~小4)	16:00~16:50	5,610円/月	2025年2月まで
	日	キッズ空手(3歳~)	10:00~11:00	5,060円/月	※教材費別途

入会・受講のご案内

●入会の際は、事務手数料1,100円、2ヶ月分の受講料と施設維持費(110円/月)を現金にてお支払いください。
 ●その後のお支払いは、口座より自動引落とさせていただきます。 ●詳しくはお気軽にお問い合わせください。

体験・見学をご希望の方は、まずはお気軽にご連絡ください

お問い合わせ先

カルチャー北海道
 〒069-0812 江別市幸町35 イオン江別店3階

011-378-4020

受付時間

(月~金)10時~19時
 (第1・3・4土)10時~16時半 / (日)10時~12時

※第2土曜日・祝日はお休み
 ※講座の都合により変更する
 場合があります。



受講生によるダンス発表会

[BEAT EBEMOTION]
 江別市セラミックアートセンターにて
 受講生による合同ダンス発表会を開催
 いたします。講座にご興味がある方は
 是非お越しください。

[開催日] 9月8日(日)
[開場] 10:10~
[開演] 10:30~
入場無料
 ※詳しくはHPのお知らせをご覧ください。

